

## **ULCÈRE DUODÉNAL, GASTRIQUE OU OESOPHAGIEN**

L'ulcère est une petite plaie qui se forme dans l'intestin grêle, l'estomac ou plus rarement, l'oesophage. On les nomme ulcère duodéal, ulcère gastrique et ulcère oesophagien.

La majorité des ulcères sont causés par la bactérie *H. pylori*. La bactérie endommage l'intérieur du tube digestif. L'ulcère peut survenir aussi lorsque l'organisme produit trop d'acide ou lorsque la paroi a subi des dommages par certains médicaments. L'usage du tabac pourrait retarder et même empêcher la guérison d'un ulcère.

Le stress peut contribuer à entretenir un ulcère mais pas le causer. La nourriture a rarement d'incidence sur l'ulcère si ce n'est de soulager la douleur temporairement.

S'il y a vomissement accompagné de sang, consultez un médecin.

### **Ulcère duodéal**

L'ulcère duodéal est le plus fréquent. La plaie se forme au début de l'intestin, près de la sortie de l'estomac. Boire ou manger soulage le mal temporairement mais, la douleur revient après moins de 2 heures.

### **Ulcère gastrique**

Boire et manger aggrave généralement l'état d'un ulcère à l'estomac. Sensation de brûlure, de ballonnement. Les douleurs à l'estomac se ressentent souvent la nuit. L'ulcère peut causer des vomissements et une perte de poids. Certains symptômes de l'ulcère gastrique peuvent être confondus avec une inflammation dans l'estomac, appelée gastrite.

### **Ulcère oesophagien**

Il peut se produire un ulcère lorsque l'acide de l'estomac remonte dans l'oesophage. Les symptômes de l'ulcère oesophagien peuvent être confondus avec l'oesophagite.

### **Traitement**

Des antibiotiques peuvent être prescrits pour éliminer la bactérie *H. pylori*. Le traitement peut consister à réduire temporairement l'acide fabriqué par l'estomac afin de laisser le temps à la plaie de guérir. Le tabac, l'alcool et le café favorisent la sécrétion d'acides gastriques; l'abstinence (du moins la modération) est conseillée.

Pierre Bérard  
20 avril 2010

## ARTÉRIOSCLÉROSE ET ATHÉROSCLÉROSE

L'**artériosclérose** est une maladie de la paroi des artères, contribuant à leur durcissement. C'est un phénomène naturel généralement lié au vieillissement.

L'**athérosclérose** contribue à accélérer le vieillissement des artères. Cette maladie, touchant plus les hommes, accompagne souvent l'hypertension.

Lorsque l'artériosclérose se complique de plaques d'athérome, il s'agit d'une athérosclérose. L'athérome est une dégénérescence graisseuse (cholestérol) sur la paroi interne des artères. L'accumulation de graisses sur la paroi ralentit la circulation du sang.

L'athérosclérose évolue pendant plusieurs années. Malheureusement, elle n'est souvent diagnostiquée qu'à la suite d'un infarctus, d'une embolie pulmonaire ou d'un accident vasculaire cérébral entre autres.

Le tabagisme, l'hypertension, l'obésité, le diabète, le stress ou une alimentation riche en lipide sont des facteurs favorisant les complications de l'athérosclérose.

L'abandon du tabac, une alimentation équilibrée et une activité physique sont trois moyens importants permettant de réduire les risques de complications. Le médecin évalue l'intensité de l'activité physique selon l'âge et l'état de santé du patient et prescrit une médication s'il y a lieu.

Pierre Bérard  
20 avril 2010

## **ARAIGNÉE**

L'araignée n'est pas un insecte. On les différencie par le nombre de pattes qui est de 8 chez l'araignée contre 6 chez l'insecte, le nombre de parties du corps qui est de 2 contre 3 chez l'insecte et par le fait que l'araignée ne possède pas d'ailes ni d'antennes.

Il existe environ 30 000 espèces connues d'araignées de différentes tailles, allant de la dimension d'une tête d'épingle à plus de 30 cm.

Les deux parties du corps sont le céphalothorax et l'abdomen. Le céphalothorax est constitué de la tête et du thorax qui sont fusionnés ensemble. L'araignée a huit pattes reliées au céphalothorax. Elle a des pédipalpes qui sont des organes sensoriels et organes utilisés pour la copulation. Les filières sont situées dans l'abdomen. Les yeux sont souvent au nombre de 8.

L'araignée se nourrit d'insectes vivants, capturés dans la toile ou par la chasse.

La soie est un liquide qui se solidifie à sa sortie. Le fil est plus dur que l'acier. Le fil de soie sert à construire une toile pour capturer des proies. Il sert aussi à faciliter le déplacement de l'araignée, à envelopper les proies et à fabriquer le cocon pour protéger les œufs.

L'araignée se défend par morsure, peu douloureuse pour l'homme. La plupart des araignées possèdent du venin. Le venin est rarement dangereux pour l'homme sauf quelques exceptions dont la «Veuve noire».

Pierre Bérard  
17 janvier 2015

## **SYNDROME DE LA TOUR DE PISE**

Le syndrome de la Tour de Pise est caractérisé par une anomalie de la posture. Le tronc est incliné sur un côté.

Il s'agit d'une affection rare généralement causée par une combinaison de certains médicaments. Les médicaments en cause sont utilisés pour agir sur le système nerveux entre autres pour le traitement de psychoses.

Le syndrome de la Tour de Pise touche particulièrement les femmes âgées souffrant de démence. De rares cas ont été détectés chez les adolescents.

L'affection disparaît généralement quelques semaines après l'arrêt des médicaments en cause. Seul un médecin peut suggérer l'arrêt d'un médicament.

Ne pas confondre le syndrome de la tour de Pise avec la cyphose lombaire. La cyphose lombaire, généralement permanente, est caractérisée par une courbure vers l'avant en position debout chez les personnes âgées.

Pierre Bérard  
31 janvier 2013

## **DAVID HELFGOTT**

### **PIANISTE DE CONCERT AUSTRALIEN**

David Helfgott naît à Melbourne le 19 mai 1947. À cinq ans, il commence à suivre des leçons de piano de son père. À dix ans, il remporte de nombreuses compétitions locales.

Âgé de quatorze ans, David reçoit une offre pour étudier le piano aux États-Unis, mais son père refuse. À dix-neuf ans, David remporte une bourse pour étudier à Londres. C'est à cette époque qu'il commence à montrer des signes de schizophrénie. David revient en Australie en 1970.

Il épouse Clare Papp, une mère de quatre enfants. Il travaille pour la Compagnie d'opéra australienne. Son mariage ne va pas bien. David est régulièrement hospitalisé pour des traitements psychiatriques pendant une dizaine d'années.

En 1983, David Helfgott recommence à travailler en jouant du piano dans un bar. L'année suivante, il épouse Gillian Murray, son ainée de quinze ans. David reprend progressivement sa carrière de pianiste de concert.

La maladie de David l'amène parfois à marmonner et à faire des grognements sur scène.

Il enregistre deux albums. Les critiques sont sévères envers Helfgott. Ils disent entre autres que l'on profite de la maladie de David pour le monter sur un piédestal alors qu'il n'est pas meilleur qu'un étudiant de troisième année au piano. David fait beaucoup d'erreurs. En fait, le public applaudit plus les efforts d'un homme mentalement malade que ses talents de pianiste.

David Helfgott se produit en Australie, puis fait une tournée mondiale. Il obtient un énorme succès. Plusieurs de ses concerts sont donnés à guichet fermé

Le film sur l'histoire de David Helfgott intitulé "Shine" montre un père sévère, ce que nient la mère et la soeur de David. Selon elles, le film renferme plusieurs faussetés et exagérations.

de Pierre Bérard  
13 février 2013

## LE SCANDALE DU WATERGATE

Deux journalistes, aidés par un informateur inconnu, dévoilent à la justice qu'une opération illégale a été ordonnée par le président des États-Unis, **Richard Nixon**. Cette opération consistait à installer des micros pour faire de l'écoute dans les bureaux du parti Démocrate.

Le 17 juin 1972, des hommes en possession de matériel d'écoute sont arrêtés dans l'immeuble du Watergate où se trouve le quartier général du parti Démocrate. C'est le gardien de l'immeuble, ayant remarqué que les portes avaient été forcées, qui alerta les policiers.

Les journalistes enquêtent sur l'évènement, découvrent des faits compromettants et avisent la justice américaine. Une commission d'enquête est créée. La commission conclut, entre autres, que le président Nixon avait tenté d'éliminer certaines bandes magnétiques contenant des conversations l'incriminant. Une procédure de destitution est engagée.

Le président des États-Unis, Richard Nixon, démissionne le 8 août 1974. Son successeur, Gerald Ford, lui accorde le pardon le 8 septembre 1974. Richard Nixon évite ainsi la justice. Il est cependant radié du barreau de l'État de New York en 1976.

L'identité de l'informateur inconnu dans l'affaire du Watergate est révélée en 2005. Il s'agit W. Mark Felt, à l'époque, directeur adjoint du FBI.

de Pierre Bérard  
16 novembre 2010

## **ABASIE ET ASTASIE**

L'abasie est l'impossibilité de marcher malgré l'absence d'atteinte motrice ou sensitive. L'astasia est l'incapacité à rester debout.

La phobie des chutes chez une personne âgée peut la rendre incapable de marcher (abasie) et même l'empêcher de se tenir debout (astasia).

Lorsque le symptôme est causé par des troubles physiques tels des spasmes ou un problème de coordination du mouvement, il s'agit d'une abasie organique. Certaines névroses peuvent en être la cause.

Lorsque la cause est inconnue, on dit qu'il s'agit d'une abasie psychique.

L'abasie et l'astasia intéressent particulièrement la neurologie et la psychiatrie.

de Pierre Bérard  
12 mai 2013

---

## **ABCÈS**

L'abcès est une accumulation, sur une partie du corps, d'un liquide jaunâtre (pus) constitué, entre autres, de fragments cellulaires et de microbes. Il s'agit au départ d'une infection locale qui, progressivement, s'étend en périphérie.

Il existe plusieurs variétés d'abcès, les plus connus étant l'abcès en bouton et l'abcès de la dent. Il y a aussi les abcès du cerveau, du sein, tubéreux de Velpeau (sous les aisselles), urinaires, etc.

Les abcès peuvent être palpables (en surface) ou profonds (sur un organe interne).

L'abcès en surface provient généralement de l'infection d'une lésion. L'infection est facilement transmise en se grattant ou en se frottant à un clou rouillé par exemple. Après deux jours, la douleur est vive; l'abcès ouvre, libérant une partie du pus, puis se referme pour se reformer.

Pour éviter l'apparition d'un abcès, toute plaie doit être désinfectée rapidement.

Le médecin est la personne qualifiée pour évaluer et traiter l'abcès. Si les abcès sont fréquents, le diabète pourrait en être la cause.

de Pierre Bérard  
17 juin 2010

## **ABDOMEN AIGU**

### **DOULEUR ABDOMINALE AIGUË**

L'abdomen aigu est l'apparition soudaine d'une douleur intense et persistante à l'abdomen. Avec le vieillissement de la population, les urgences reçoivent de plus en plus de patients ayant des douleurs à l'abdomen. Cependant, dans plusieurs cas, il ne s'agit pas de l'abdomen aigu.

Différentes causes peuvent provoquer l'abdomen aigu: l'appendicite, la gastro-entérite, la pancréatite, l'ulcère duodénal, la rétention urinaire, un anévrisme de l'aorte abdominale...

Des maladies telles les inflammations de l'intestin, la typhoïde ou la pneumonie peuvent causer des douleurs aiguës à l'abdomen. La douleur peut venir d'un des organes abdominaux tels le pancréas, la vésicule biliaire, les intestins, l'utérus...

Tant que la cause n'est pas clairement identifiée, les douleurs abdominales sont dites non spécifiques. Ainsi les médecins qui suivront le patient par la suite ne seront pas influencés par des « probables » gastrites ou autres "probables" pathologies.

Pierre Bérard  
12 décembre 2014

---

## **ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL**

L'accident vasculaire cérébral (AVC) se produit lorsque l'irrigation sanguine au cerveau est soudainement interrompue. L'AVC est causé par une hémorragie cérébrale dans 20 % des cas.

Lors de l'obstruction ou de la rupture d'une artère cérébrale, le cerveau est privé d'oxygène, causant souvent des dommages irréversibles au cerveau. Parmi les causes possibles, mentionnons le caillot de sang, la déchirure de l'artère et la compression de l'artère par une tumeur.

L'interruption de l'irrigation est dite transitoire lorsqu'elle ne dure que quelques minutes. Les symptômes ne durent généralement que quelques minutes ou quelques heures. Un médecin doit être consulté.

Quelques-uns des symptômes possibles d'un AVC: perte de la force d'un bras, de la moitié du visage, de la moitié du corps, difficulté à s'exprimer, déséquilibre, vision trouble et maux de tête violents.

Selon la gravité de l'attaque, les séquelles peuvent être permanentes. Environ 60 % des personnes ayant subi un accident vasculaire cérébral restent avec des séquelles (paralysie, élocution...)

L'obésité, le tabac, l'alcool, les drogues, le diabète et l'inactivité physique sont parmi les facteurs de risque.

de Pierre Bérard  
18 mai 2010

## ACNÉ

L'acné est une maladie affectant la racine du poil, du duvet ou du cheveu. À la racine du poil des glandes produisent le sébum. Le rôle du sébum est d'empêcher le dessèchement de la peau. L'acné déclenche une sécrétion excessive de sébum.

L'excès de sébum est dû à la production d'hormones sexuelles à la puberté. L'excès de sébum rend la peau plus grasse et finit par encombrer et bloquer le follicule. Les bactéries se multiplient. Il se produit un comédon (point noir) qui évolue et devient un bouton ou un kyste. Le kyste est causé par une infection plus étendue et forme une bosse dure et enflée. Le comédon peut aussi être sous la forme d'un petit point blanc qui disparaîtra spontanément.

Un climat froid et sec ouvre les pores de la peau alors qu'un climat chaud et humide bloque les pores et favorise la production de comédons.

Les personnes sujettes à l'acné doivent éviter les produits (crème ou huile) bloquant les pores de la peau. Ils doivent aussi éviter les situations de stress, se reposer adéquatement et adopter une alimentation saine. Éviter les expositions prolongées au soleil. Ces précautions n'empêchent pas nécessairement l'apparition de l'acné mais peut en atténuer la gravité.

Pincer ou faire éclater un bouton risque de laisser une cicatrice. Se laver le visage avec un savon non parfumé, deux fois par jour et les cheveux, deux fois par semaine.

de Pierre Bérard  
26 avril 2010

## ACOUPHÈNE

L'acouphène est une sensation auditive perçue en l'absence d'une onde acoustique extérieure. L'impression auditive n'est entendue que de la personne souffrant d'acouphène. Il peut s'agir d'un sifflement, d'un bourdonnement ou d'un tintement entendu d'un côté ou des deux. Pour certains, l'acouphène est temporaire.

Il y a plusieurs causes possibles à l'acouphène dont la plus importante est l'exposition prolongée et régulière à des sons ayant un décibel élevé. Il peut survenir à la suite d'un traumatisme crânien ou d'une lésion provoquée par une brusque variation de pression (en plongée par exemple). Une surdité soudaine et même une grande fatigue peuvent être des causes d'acouphène.

Dans de rares cas (1 % des cas d'acouphène), il est possible d'entendre le bruit en s'approchant très près du sujet atteint. Le bruit est vraiment produit à l'intérieur du sujet et peut être causé par une anomalie de l'oreille interne, une anomalie vasculaire ou des contractions musculaires répétées.

Santé Canada souligne qu'un niveau sonore est sans risque s'il est inférieur à 70 décibels. Selon l'OSM, un niveau sonore ne devrait jamais être supérieur à 140 dB pour un adulte et 120 dB pour un enfant.

Chez certains, les sons perçus deviennent intolérables, causant de l'insomnie et pouvant mener jusqu'à la dépression. Si l'acouphène est causé par des médicaments ou une maladie, le médecin peut généralement corriger ou améliorer l'état du sujet.

Dans les autres cas, il n'y a pas de traitement comme tel. On tente de masquer les sons désagréables par des sons agréables au patient (oiseaux, vagues...). Des techniques de relaxation peuvent parfois aider le sujet.

Personnes célèbres atteintes d'acouphène: Phil Collins, Barbra Streisand, Eric Clapton.

de Pierre Bérard  
22 avril 2010

## ALCOOLISME

L'alcoolisme est une maladie caractérisée par l'abus d'alcool, la dépendance et l'intoxication. La cause de l'alcoolisme n'est pas connue. Environ 75 % des gens consomment de l'alcool. On estime que 10 % de ceux-ci connaîtront des problèmes de santé reliés à l'alcool.

Il y a abus lorsque l'alcool est la cause de manquement au travail, lorsqu'on travaille ou conduit une auto en état d'ébriété. Il y a abus lorsque l'alcool amène des problèmes juridiques, familiaux, interpersonnels...

**Signes d'une dépendance à l'alcool:** Plus grande tolérance à l'alcool, une quantité supérieure est nécessaire. Consciente que sa santé décline, la personne continue à consommer. Boire sur une plus grande période. L'incapacité d'arrêter ou de réduire sa consommation. L'abandon d'activités sociales pour boire.

Les symptômes varient d'une personne à l'autre. Parmi les symptômes figurent l'insomnie, l'anxiété, l'irritabilité, la perte de poids, les troubles de mémoire. Après un certain nombre d'années, l'alcoolique peut rencontrer différents problèmes de santé: pancréatite, cirrhose, neuropathie, anémie, hallucinations, saignements gastro-intestinaux, psychose...

Un **alcoolique chronique** ressent entre autres des tremblements le matin et de l'irritabilité. Sans alcool, les tremblements sont toujours présents et l'anxiété s'installe. Après deux jours sans alcool, il connaît des crises convulsives pouvant mener au delirium tremens\* (particulièrement chez une personne intoxiquée depuis plusieurs années).

Tant que l'alcoolique refuse de reconnaître sa maladie (déli), il y a peu de chance qu'il demande l'aide de professionnels. Il arrive qu'un conjoint ou un employeur l'oblige à consulter un médecin. Même s'il n'est pas convaincu, l'alcoolique consultera pour ne pas perdre sa conjointe ou ne pas perdre son emploi.

Une première consultation est un pas vers la guérison. Le patient a d'abord une attitude de déni. Le médecin l'examine et l'informe de ses problèmes de santé causés par l'alcool et des risques encourus s'il continue à consommer. La décision de suivre ou non un traitement lui appartient. Un traitement forcé n'a que peu de chances de réussite.

Certaines personnes réussissent à s'abstenir de boire de l'alcool sans traitement. Chez les personnes ayant une dépendance à l'alcool, l'abstinence d'alcool provoque des symptômes tels le pouls rapide, des hallucinations... Un traitement médical permet d'atténuer ces symptômes.

\* DELIRIUM TREMENS: état d'agitation avec fièvre, tremblement des membres, onirisme et troubles de la conscience, propre à l'intoxication alcoolique. (Larousse)

de Pierre Bérard  
17 juillet 2011