Soignez votre vue

Dans l'état actuel des connaissances, on peut affirmer que les rayonnements émis par l'écran ne représentent pas un risque pour la vue des opérateurs. Le port de lunette de protection n'est pas justifié.
Par contre, l'activité visuelle concentrée sur la lecture des textes conventionnels ou la lecture sur écran peut être fatigante. Cette fatigue est normale et temporaire, mais elle peut être diminuée avec un peu de soin, de bonnes habitudes de travail et une attention particulière à votre environnement de travail.

Beaucoup de personnes ont des problèmes de vision (défauts visuels non corrigés); or, de par ses exigences, le travail sur écran est révélateur de petits défauts de la vision. Il faut donc accorder une attention particulière à votre vue.

SUR LA BANQUISE

Chaussés de nos skis recouverts de peau de phoque, nous poussons nos traîneaux pour soulager la tâche des chiens qui peinent dans la neige profonde.

La nuit, les chiens sont déjà couchés en boule quand nous déchargeons les traîneaux. Sur ceux-ci, nous dressons nos tentes; chacun à la sienne. Mon sac de couchage est composé de deux sacs en duvet d'eider pouvant se poser l'un dans l'autre.

Tout nu, je soulève le premier sac et m'enfile dans l'autre. Il me faut enfin disposer bas mouillés, pull-over et caleçon contre mon corps; demain, ils seront secs et chauds. Du moins, je l'espère et le souhaite, mais le tissu de la tente ne cesse de frissonner.

D'après Paul-Émile Victor.

LES MASS MEDIA

Leur liberté

L'information doit être objective. Si tout est trié, orienté, conditionné, les hommes deviendront des robots.

L'information objective postule donc impérativement la liberté. Il faut une vigilance permanente pour la sauvegarde et la promotion de cette liberté sous tous ses aspects. Ceux qui détiennent l'argent et le savoir ne sont-ils pas effectivement les maîtres de l'information, notamment dans le secteur de la Presse?

Chaque citoyen a droit, en régime démocratique, à l'information, droit lié aux autres droits de l'homme, qui n'a de sens que si la parole est donnée aussi et d'abord à ceux qui n'ont pas de voix et à ceux qui remettent en cause la société d'aujourd'hui. Le droit public à l'information s'accompagne du devoir de vérité qui lie les informateurs. Un vrai journaliste ne peut jamais chercher la facilité dans la sécurité.

Le Monde